Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 1

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PAN BLANCO MIGADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	15,0	15,0	41,7	1,3	0,2	8,5	0,0	3,8	0,3	0,1	177,5	20,0	370,0	277,5
	QUESO DOBLE CREMA TAJADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	12,0	12,0	34,3	2,8	2,2	0,7	11,5	48,6	0,1	0,3	57,0	500,0	13500,0	324,0
	COMPOTA DE PERA	C071	Pera, cruda	47,1	40,0	25,2	0,1	0,1	5,2	0,0	3,2	0,2	0,0	0,4	50,0	1400,0	1120,0
ALMUERZO	FILETE DE PESCADO APANADO MOLIDO	E043	Tilapia o mojarra, entera, cruda	32,3	20,0	19,2	4,0	0,3	0,0	0,0	2,0	0,1	0,1	10,4	500,0	15500,0	620,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	3,3	3,0	4,5	0,4	0,3	0,0	5,3	1,6	0,1	0,0	4,2	50,0	600,0	36,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propó	10,0	10,0	36,0	1,3	0,2	7,2	0,0	1,5	0,4	0,1	0,2	500,0	2800,0	56,0
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PLATANO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	25,0	18,0	23,8	0,2	0,0	5,5	9,7	0,5	0,1	0,0	0,7	500,0	2700,0	97,2
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
	POTECA DE BROCOLI	B025	Brócoli, crudo	52,5	21,0	9,7	0,6	0,1	1,4	6,5	12,6	0,2	0,1	6,9	500,0	2600,0	109,2
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	2200,0	4,4
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE DURAZNO	C023	Durazno, crudo	47,1	40,0	23,2	0,4	0,0	5,0	18,4	3,6	0,2	0,0	0,4	500,0	5400,0	432,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	50,0	50,0	40,5	1,5	1,4	5,6	12,0	44,5	0,0	0,2	20,0	1000,0	8500,0	425,0
	TORTA DE ZANAHORIA CASERA CON BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	1,8	1,5	0,7	0,0	0,0	0,1	19,8	0,4	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	9,3
		A038	Harina de trigo, fortificada, para panific	15,0	15,0	54,5	2,0	0,3	10,8	0,0	2,7	0,8	0,2	0,3	500,0	2700,0	81,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	1,1	1,0	1,5	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	0,0	0,0	1,4	50,0	600,0	12,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D015	Mantequilla	2,0	2,0	14,9	0,0	1,6	0,0	23,4	0,4	0,0	0,0	4,5	500,0	6600,0	26,4
	MANGO	C051	Mango común, crudo	80,0	40,0	31,6	0,2	0,0	6,8	56,0	6,0	0,2	0,0	1,6	500,0	5400,0	432,0

APORTE TOTALDEL DÍA	668	26,2	25,3	80,1	354	287	5,4	3,9	657,4		
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=	COSTO TOTAL $	5.063,96
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	130%	140%	123%	130%	124%	103%	117%	94%	3126%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ **Raizal** ___ **Rrom** ___ **Sin pertenencia Étnica** __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 2

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO CON TOMATE	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,0	2,0	0,7	0,0	0,0	0,1	4,0	1,1	0,0	0,0	0,3	500,0	3100,0	12,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	50,0	50,0	40,5	1,5	1,4	5,6	12,0	44,5	0,0	0,2	20,0	1000,0	8500,0	425,0
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	57,1	40,0	40,4	0,6	0,0	8,9	8,8	3,2	0,4	0,1	1,2	500,0	4000,0	320,0
ALMUERZO	FILETE DE PECHUGA DE POLLO APANADA MOLIDA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21,5	20,0	33,2	4,1	1,8	0,0	4,8	2,2	0,1	0,2	12,6	500,0	12000,0	480,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	2,2	2,0	3,0	0,3	0,2	0,0	3,5	1,1	0,0	0,0	2,8	50,0	600,0	24,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propó	12,0	12,0	43,2	1,5	0,2	8,7	0,0	1,8	0,5	0,1	0,2	500,0	2700,0	64,8
		D012	Aceite de soya	3,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	ARROZ CON PIMENTON	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	3,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	5,5	0,2	0,0	0,0	0,1	500,0	4000,0	24,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PAPA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con	18,0	18,0	14,4	0,4	0,0	3,0	0,0	2,2	0,1	0,1	1,1	500,0	3600,0	129,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE CALBAZA CON BINESTARINA	B026	Calabaza, sin cáscara, cruda	22,2	20,0	6,2	0,2	0,1	0,9	15,0	4,8	0,1	0,0	0,0	500,0	2100,0	84,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	2200,0	4,4
	COMPOTA DE MANGO	C051	Mango común, crudo	80,0	40,0	31,6	0,2	0,0	6,8	56,0	6,0	0,2	0,0	1,6	500,0	5400,0	432,0
REFRGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA RALLADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	12,0	12,0	34,3	2,8	2,2	0,7	11,5	48,6	0,1	0,3	57,0	500,0	13500,0	324,0
	PAN COCO	A063	Pan de dulce, regular, horneado	15,0	15,0	49,2	1,3	0,6	9,5	0,0	4,7	0,5	0,2	30,5	20,0	370,0	277,5
	MELON	C060	Melón, crudo	80,0	40,0	10,0	0,3	0,0	2,0	27,2	4,4	0,2	0,0	2,8	500,0	6600,0	528,0

APORTE TOTALDEL DÍA	677	25,6	25,1	82,4	344	282	5,0	4,0	502,7	COSTO TOTAL $	4.259,66
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	132%	137%	122%	133%	120%	101%	110%	99%	2629%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 3

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	CARNE DE RES DESMECHADA CON SALSA BLANCA	F099	Res, carne magra, cruda	20,0	20,0	27,8	4,4	1,1	0,0	0,0	1,2	0,5	0,7	10,2	500,0	12000,0	480,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propó	3,0	3,0	10,8	0,4	0,1	2,2	0,0	0,5	0,1	0,0	0,1	500,0	2700,0	16,2
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	2,0	2,0	1,1	0,1	0,1	0,1	0,8	2,4	0,0	0,0	0,8	1000,0	6000,0	12,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	AREPA DE MAIZ CON BIENESTARINAMIGADA	A034	Harina de maíz blanco, precocida	15,0	15,0	57,0	1,4	0,6	11,1	0,0	0,6	0,4	0,2	0,2	500,0	2800,0	84,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	50,0	50,0	40,5	1,5	1,4	5,6	12,0	44,5	0,0	0,2	20,0	1000,0	8500,0	425,0
	COMPOTA DE MANZANA	C054	Manzana común cruda	47,1	40,0	28,8	0,1	0,1	6,6	1,2	6,4	0,1	0,0	0,8	60,0	1500,0	1000,0
ALMUERZO	FRIJOL GUISADO	T006	Frijol bola roja, crudo	5,0	5,0	18,6	1,1	0,1	2,9	0,0	6,3	0,4	0,1	0,8	500,0	5500,0	55,0
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,2	0,2	0,0	0,0	0,1	500,0	2100,0	8,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	0,5	0,5	4,5	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	6,0
	RODAJITAS DE CORAZONES DE POLLO AL AJILLO MOLIDO	F076	Pollo, corazón, crudo	10,0	10,0	15,1	1,6	0,9	0,1	0,9	1,2	0,6	0,7	7,4	500,0	12000,0	240,0
		B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	0,7	0,0	0,0	0,1	0,0	0,2	0,0	0,0	0,1	500,0	4000,0	4,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PLATANO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	25,0	18,0	23,8	0,2	0,0	5,5	9,7	0,5	0,1	0,0	0,7	500,0	2700,0	97,2
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
	POTECA DE ESPINACA	B044	Espinaca, cruda	33,3	20,0	6,8	0,6	0,0	0,8	106,6	24,6	0,5	0,1	13,2	500,0	2100,0	84,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE PERA	C071	Pera, cruda	47,1	40,0	25,2	0,1	0,1	5,2	0,0	3,2	0,2	0,0	0,4	50,0	1400,0	1120,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	50,0	50,0	40,5	1,5	1,4	5,6	12,0	44,5	0,0	0,2	20,0	1000,0	8500,0	425,0
	HOJUELAS DE MAIZ	A015	Cereal para el desayuno, Hojuelas de	15,0	15,0	57,5	1,2	0,1	12,8	0,0	0,8	1,2	0,1	102,0	500,0	2800,0	84,0
	COMPOTA DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	53,3	40,0	28,4	0,4	0,1	5,4	12,4	5,2	0,1	0,1	1,2	500,0	5400,0	432,0

APORTE TOTALDEL DÍA	607	18,9	18,0	87,5	251	269	6,0	4,2	513,4	COSTO TOTAL $	4.939,44
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	118%	101%	88%	142%	88%	97%	131%	103%	3049%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ **Raizal** ___ **Rrom** ___ **Sin pertenencia Étnica** __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 4																		
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO CON ESPINACA RALLADA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		B044	Espinaca, cruda	11,7	7,0	2,4	0,2	0,0	0,3	37,3	8,6	0,2	0,0	4,6	500,0	5500,0	77,0
		L015	Sal	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	77,6	1000,0	2800,0	0,6
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	MANTECADA CASERA	A054	Mantecada, horneada	13,0	15,0	60,8	1,2	3,6	5,8	2,7	13,2	0,4	0,1	75,9	20,0	330,0	247,5
	KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	30,0	50,0	44,0	1,5	1,3	6,8	31,5	56,5	0,1	0,2	23,0	1000,0	8500,0	425,0
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	30,0	40,0	40,4	0,6	0,0	8,9	8,8	3,2	0,4	0,1	1,2	500,0	4000,0	320,0
ALMUERZO	CARNE DE CERDO AGRIDULCE A LA PLANCHA CON PANELA Y NARANJA MIGADO	F011	Cerdo, carne magra, cruda	20,0	20,0	28,0	4,3	1,2	0,0	0,4	3,4	0,2	0,4	10,4	500,0	15500,0	620,0
		K033	Panela	2,0	2,0	7,3	0,0	0,0	1,8	0,0	0,8	0,1	0,0	0,8	450,0	6000,0	26,7
		C062	Naranja, cruda	5,0	3,0	1,2	0,0	0,0	0,3	0,1	1,0	0,0	0,0	0,1	50,0	1000,0	60,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ARROZ TIGRE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	3,0	3,0	11,1	0,4	0,0	2,2	0,0	0,8	0,1	0,0	0,2	250,0	2600,0	31,2
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PAPA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con	18,0	18,0	14,4	0,4	0,0	3,0	0,0	2,2	0,1	0,1	1,1	500,0	3600,0	129,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE HABICHUELAS	B052	Habichuela, cruda	22,2	20,0	8,6	0,4	0,0	1,4	6,6	8,0	0,2	0,0	1,2	500,0	3200,0	128,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	2200,0	4,4
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE DURAZNO	C023	Durazno, crudo	47,1	40,0	23,2	0,4	0,0	5,0	18,4	3,6	0,2	0,0	0,4	500,0	5400,0	432,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA RALLADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	12,0	12,0	34,3	2,8	2,2	0,7	11,5	48,6	0,1	0,3	57,0	500,0	13500,0	324,0
	MOGOLLA MIGADA	A057	Mogolla, integral, horneada	15,0	15,0	46,5	1,1	0,3	9,9	0,0	6,0	0,9	0,0	0,2	20,0	370,0	277,5
	MELON	C060	Melón, crudo	80,0	40,0	10,0	0,3	0,0	2,0	27,2	4,4	0,2	0,0	2,8	500,0	6600,0	528,0

APORTE TOTALDEL DÍA	577	21,6	25,6	62,4	316	195	4,3	2,3	579,0	COSTO TOTAL $	4.621,11
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	112%	116%	125%	101%	111%	70%	93%	56%	2853%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 5																		
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO PERICO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	50,0	74,5	6,3	5,4	0,2	88,5	26,5	0,9	0,7	69,5	50,0	600,0	600,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	PURE DE PLATANO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	20,8	15,0	19,8	0,2	0,0	4,5	8,1	0,5	0,1	0,0	0,6	500,0	2700,0	81,0
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
	QUESO DOBLE CREMA RALLADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, l	12,0	12,0	34,3	2,8	2,2	0,7	11,5	48,6	0,1	0,3	57,0	500,0	13500,0	324,0
	PAPAYA TRITURADA	C065	Papaya, madura, cruda	57,1	40,0	16,0	0,2	0,0	3,3	94,0	9,6	0,1	0,0	2,0	500,0	6000,0	480,0
ALMUERZO	SANCOCHO	A043	Maíz amarillo, crudo	15,0	15,0	59,0	1,4	0,7	11,2	5,1	1,1	0,4	0,3	5,3	500,0	8000,0	240,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	8,0	8,0	7,8	0,2	0,0	1,7	0,2	0,6	0,1	0,0	0,5	500,0	3600,0	57,6
		B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	6,3	5,0	8,0	0,0	0,0	1,9	0,1	0,8	0,0	0,0	0,7	500,0	2100,0	21,0
		B089	Plátano hartón, maduro, crudo	6,9	5,0	6,6	0,1	0,0	1,5	2,7	0,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,9	0,8	0,0	0,0	0,5	500,0	2200,0	4,4
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	CARNE DE RES ASADA CON CHIMICHURRI (PEREJIL, OREGANO, AJO, CEBOLLA, LIMON, ACEITE)	F099	Res, carne magra, cruda	20,0	20,0	27,8	4,4	1,1	0,0	0,0	1,2	0,5	0,7	10,2	500,0	15500,0	620,0
		B079	Perejil, crudo	1,1	1,0	0,6	0,0	0,0	0,1	4,2	1,4	0,1	0,0	0,6	500,0	3000,0	6,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2700,0	10,8
		771	Oregano molido	1,0	1,0	3,1	0,1	0,1	0,6	6,9	15,8	0,4	0,0	0,2	500,0	2500,0	5,0
		B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	0,7	0,0	0,0	0,1	0,0	0,2	0,0	0,0	0,1	500,0	4000,0	4,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	POTECA DE AHUYAMA CON BIENESTARINA	B006	Ahuyama, cruda	23,5	20,0	6,0	0,2	0,0	1,2	355,0	4,0	0,2	0,0	0,2	500,0	2100,0	84,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		D015	Mantequilla	2,0	2,0	14,9	0,0	1,6	0,0	23,4	0,4	0,0	0,0	4,5	500,0	13500,0	54,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	COMPOTA DE MANGO	C051	Mango común, crudo	80,0	40,0	31,6	0,2	0,0	6,8	56,0	6,0	0,2	0,0	1,6	500,0	5400,0	432,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	50,0	50,0	40,5	1,5	1,4	5,6	12,0	44,5	0,0	0,2	20,0	1000,0	8500,0	425,0
	GALLETA DULCE MIGADA	A023	Galletas dulces, sin relleno	15,0	15,0	70,8	1,0	2,9	10,1	0,0	5,7	0,3	0,1	45,9	500,0	2800,0	84,0
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	57,1	40,0	40,4	0,6	0,0	8,9	8,8	3,2	0,4	0,1	1,2	500,0	4000,0	320,0

APORTE TOTALDEL DÍA	651	23,8	22,8	83,0	751	301	5,6	4,5	#REF!		
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0	COSTO TOTAL $	4.216,92
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	126%	128%	111%	134%	263%	108%	122%	110%	2603%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 6

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3000,0	12000,0	8,0
	MOGOLLA MIGADA	A057	Mogolla, integral, horneada	15,0	15,0	46,5	1,1	0,3	9,9	0,0	6,0	0,9	0,0	0,2	20,0	370,0	277,5
	QUESO DOBLE CREMA TAJADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, l	12,0	12,0	34,3	2,8	2,2	0,7	11,5	48,6	0,1	0,3	57,0	500,0	13500,0	324,0
	COMPOTA DE PERA	C071	Pera, cruda	47,1	40,0	25,2	0,1	0,1	5,2	0,0	3,2	0,2	0,0	0,4	50,0	1400,0	1120,0
ALMUERZO	CARNE DE RES MOLIDA EN SALSA CRIOLLA	F099	Res, carne magra, cruda	20,0	20,0	27,8	4,4	1,1	0,0	0,0	1,2	0,5	0,7	10,2	500,0	15500,0	620,0
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	ARROZ TIGRE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	3,0	3,0	11,1	0,4	0,0	2,2	0,0	0,8	0,1	0,0	0,2	250,0	2600,0	31,2
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PLATANO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	25,0	18,0	23,8	0,2	0,0	5,5	9,7	0,5	0,1	0,0	0,7	500,0	2700,0	97,2
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
	POTECA DE TOMATE	B103	Tomate, crudo	27,5	22,0	5,1	0,2	0,0	0,9	13,6	2,0	0,1	0,0	1,3	500,0	2100,0	92,4
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	2200,0	4,4
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	53,3	40,0	28,4	0,4	0,1	5,4	12,4	5,2	0,1	0,1	1,2	500,0	5400,0	432,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	50,0	50,0	40,5	1,5	1,4	5,6	12,0	44,5	0,0	0,2	20,0	1000,0	8500,0	425,0
	TORTA DE ZANAHORIA CASERA CON BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más®, precocida, en poly	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	1,8	1,5	0,7	0,0	0,0	0,1	19,8	0,4	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	9,3
		A038	Harina de trigo, fortificada, para panific	15,0	15,0	54,5	2,0	0,3	10,8	0,0	2,7	0,8	0,2	0,3	500,0	2700,0	81,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	1,1	1,0	1,5	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	0,0	0,0	1,4	50,0	600,0	12,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D015	Mantequilla	2,0	2,0	14,9	0,0	1,6	0,0	23,4	0,4	0,0	0,0	4,5	500,0	6600,0	26,4
	PAPAYA TRITURADA	C065	Papaya, madura, cruda	57,1	40,0	16,0	0,2	0,0	3,3	94,0	9,6	0,1	0,0	2,0	500,0	6000,0	480,0

APORTE TOTALDEL DÍA	623	24,7	23,8	73,4	392	282	5,8	4,3	471,9		
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0	COSTO TOTAL $	5.049,76
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	121%	132%	116%	119%	137%	102%	126%	106%	3117%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL

Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)**

Afro ____ **Raizal** ___ **Rrom** ___ **Sin pertenencia Étnica** __X__

GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 7

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	GALLETA CUCA MIGADA	A023	Galletas dulces, sin relleno	15,0	15,0	70,8	1,0	2,9	10,1	0,0	5,7	0,3	0,1	45,9	20,0	500,0	375,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	40,0	40,0	32,4	1,2	1,1	4,5	9,6	35,6	0,0	0,1	16,0	1000,0	8500,0	340,0
	MELON TRITURADO	C060	Melón, crudo	100,0	50,0	12,5	0,4	0,0	2,5	34,0	5,5	0,2	0,1	3,5	50,0	1400,0	1400,0
ALMUERZO	TIRAS DE PECHUGA A LAS FINAS HIERBAS	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21,5	20,0	33,2	4,1	1,8	0,0	4,8	2,2	0,1	0,2	12,6	500,0	12000,0	480,0
		771	Oregano molido	8,0	8,0	24,5	0,9	0,8	5,2	55,2	126,1	3,5	0,4	1,2	500,0	2500,0	40,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PAPA AMARILLA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cá	18,0	18,0	17,3	0,4	0,0	3,8	0,4	2,0	0,2	0,0	3,2	500,0	3600,0	129,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE HABICHUELAS CON BIENESTARINA	B052	Habichuela, cruda	24,4	22,0	9,5	0,5	0,0	1,6	7,3	8,8	0,2	0,0	1,3	500,0	3200,0	140,8
		R004	Bienestarina Mas®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	2200,0	4,4
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	PAPAYA TRITURADA	C065	Papaya, madura, cruda	57,1	40,0	16,0	0,2	0,0	3,3	94,0	9,6	0,1	0,0	2,0	500,0	6000,0	480,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA RALLADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	12,0	12,0	34,3	2,8	2,2	0,7	11,5	48,6	0,1	0,3	57,0	500,0	13500,0	324,0
	PAN COCO MIGADO	A063	Pan de dulce, regular, horneado	15,0	15,0	49,2	1,3	0,6	9,5	0,0	4,7	0,5	0,2	30,5	20,0	370,0	277,5
	COMPOTA DE DURAZNO	C023	Durazno, crudo	47,1	40,0	23,2	0,4	0,0	5,0	18,4	3,6	0,2	0,0	0,4	500,0	5400,0	432,0

APORTE TOTALDEL DÍA	624	24,4	27,0	69,2	424	407	8,1	4,0	622,6		
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=	COSTO TOTAL $	5.413,82
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	121%	130%	132%	112%	148%	146%	177%	98%	3342%		

Nutricionista Dietista EAS

T.P.

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 8

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO CON TOMATE	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PAN BLANCO MIGADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	15,0	15,0	41,7	1,3	0,2	8,5	0,0	3,8	0,3	0,1	177,5	20,0	370,0	277,5
	QUESO DOBLE CREMA RALLADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, l	12,0	12,0	34,3	2,8	2,2	0,7	11,5	48,6	0,1	0,3	57,0	500,0	13500,0	324,0
	PAPAYA TRITURADA	C065	Papaya, madura, cruda	57,1	40,0	16,0	0,2	0,0	3,3	94,0	9,6	0,1	0,0	2,0	500,0	6000,0	480,0
ALMUERZO	LENTEJAS GUISADAS	T026	Lenteja común, cruda	5,0	5,0	19,4	1,2	0,0	3,1	0,1	2,6	0,4	0,2	1,4	500,0	4500,0	45,0
		B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,1	0,5	0,0	0,0	0,3	500,0	2100,0	21,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	CARNE DE CERDO A LA CRIOLLA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	10,0	10,0	14,0	2,1	0,6	0,0	0,2	1,7	0,1	0,2	5,2	500,0	15500,0	310,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,1	0,5	0,0	0,0	0,3	500,0	2100,0	21,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	ARROZ CON PIMENTON	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	3,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	5,5	0,2	0,0	0,0	0,1	500,0	4000,0	24,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PAPA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con	18,0	18,0	14,4	0,4	0,0	3,0	0,0	2,2	0,1	0,1	1,1	500,0	3600,0	129,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE ZANAHORIA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	25,9	22,0	10,3	0,2	0,0	2,1	290,0	5,9	0,1	0,0	7,7	500,0	2100,0	92,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	53,3	40,0	28,4	0,4	0,1	5,4	12,4	5,2	0,1	0,1	1,2	500,0	5400,0	432,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA RALLADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, l	12,0	12,0	34,3	2,8	2,2	0,7	11,5	48,6	0,1	0,3	57,0	500,0	13500,0	324,0
	AREPUELA FRITA (Hojaldras+ bienestarina)	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propó	15,0	15,0	54,0	1,9	0,3	10,8	0,0	2,3	0,6	0,2	0,3	500,0	2700,0	81,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	1,1	1,0	1,5	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	0,0	0,0	1,4	50,0	600,0	12,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	1,0	1,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,4	1,2	0,0	0,0	0,4	1000,0	6000,0	6,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en pol	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,0	1,0	4,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	6,0
	COMPOTADE MANGO	C051	Mango común, crudo	80,0	40,0	31,6	0,2	0,0	6,8	56,0	6,0	0,2	0,0	1,6	500,0	5400,0	432,0

APORTE TOTALDEL DÍA	621	25,3	24,3	70,5	583	297	5,0	4,3	686,9		
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=	COSTO TOTAL $	4.106,66
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	121%	135%	119%	114%	204%	107%	110%	104%	2535%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL

Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 9

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO PERICO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,0	2,0	0,7	0,0	0,0	0,1	4,0	1,1	0,0	0,0	0,3	500,0	3100,0	12,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	50,0	50,0	44,0	1,5	1,3	6,8	31,5	56,5	0,1	0,2	23,0	1000,0	8500,0	425,0
	COMPOTA DE DURAZNO	C023	Durazno, crudo	47,1	40,0	23,2	0,4	0,0	5,0	18,4	3,6	0,2	0,0	0,4	500,0	5400,0	432,0
ALMUERZO	ROPA VIEJA (CARNE DE RES) MOLIDA	F099	Res, carne magra, cruda	20,0	20,0	27,8	4,4	1,1	0,0	0,0	1,2	0,5	0,7	10,2	500,0	15500,0	620,0
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE YUCA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	22,5	18,0	28,6	0,2	0,1	6,7	0,2	2,9	0,1	0,1	2,5	500,0	2100,0	75,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE CEBOLLA CON BIENESTARINA	B027	Cebolla cabezona, cruda	24,2	23,0	9,2	0,3	0,0	1,8	0,2	5,5	0,1	0,0	0,9	500,0	2600,0	119,6
		R004	Bienestarina Mas®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	MELON TRITURADO	C060	Melón, crudo	80,0	40,0	10,0	0,3	0,0	2,0	27,2	4,4	0,2	0,0	2,8	50,0	1400,0	1120,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA TAJADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	12,0	12,0	34,3	2,8	2,2	0,7	11,5	48,6	0,1	0,3	57,0	500,0	13500,0	324,0
	MOGOLLA MIGADA	A057	Mogolla, integral, horneada	15,0	15,0	46,5	1,1	0,3	9,9	0,0	6,0	0,9	0,0	0,2	20,0	370,0	277,5
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	57,1	40,0	40,4	0,6	0,0	8,9	8,8	3,2	0,4	0,1	1,2	500,0	4000,0	320,0

APORTE TOTALDEL DÍA	641	24,1	23,5	79,0	302	294	5,4	4,3	588,3			
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=	COSTO TOTAL $	4.936,70	
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	124%	129%	114%	128%	106%	106%	118%	104%	3047%			

Nutricionista Dietista EAS

T.P.

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL

Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)**

Afro ____ **Raizal** ___ **Rrom** ___ **Sin pertenencia Étnica** __X__

GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 10

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	PECHUGA DESMECHADA CON SALSA CRIOLLA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21,5	20,0	33,2	4,1	1,8	0,0	4,8	2,2	0,1	0,2	12,6	500,0	12000,0	480,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	AREPA DE MAIZ CON BIENESTARINAMIGADA	A034	Harina de maíz blanco, precocida	15,0	15,0	57,0	1,4	0,6	11,1	0,0	0,6	0,4	0,2	0,2	500,0	2800,0	84,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	50,0	50,0	40,5	1,5	1,4	5,6	12,0	44,5	0,0	0,2	20,0	1000,0	8500,0	425,0
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	57,1	40,0	40,4	0,6	0,0	8,9	8,8	3,2	0,4	0,1	1,2	500,0	4000,0	320,0
ALMUERZO	AJIAQUITO	B047	Guascas, crudas	2,9	1,0	0,5	0,0	0,0	0,1	3,2	2,5	0,1	0,0	0,0	500,0	2200,0	4,4
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	10,0	10,0	9,8	0,2	0,0	2,1	0,2	0,7	0,1	0,0	0,6	500,0	3600,0	72,0
		B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cá	8,0	8,0	7,7	0,2	0,0	1,7	0,2	0,9	0,1	0,0	1,4	500,0	4800,0	76,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	POLLO GUISADO MOLIDO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21,5	20,0	33,2	4,1	1,8	0,0	4,8	2,2	0,1	0,2	12,6	500,0	12000,0	480,0
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	ARROZ CON ZANAHORIA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	3,5	3,0	1,4	0,0	0,0	0,3	39,5	0,8	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	18,6
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	POTECA DE AHUYAMA CON BIENESTARINA	B006	Ahuyama, cruda	23,5	20,0	6,0	0,2	0,0	1,2	355,0	4,0	0,2	0,0	0,2	500,0	2100,0	84,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	COMPOTA DE MANGO	C051	Mango común, crudo	80,0	40,0	31,6	0,2	0,0	6,8	56,0	6,0	0,2	0,0	1,6	500,0	5400,0	432,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA TAJADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, t	12,0	12,0	34,3	2,8	2,2	0,7	11,5	48,6	0,1	0,3	57,0	500,0	13500,0	324,0
	PAN COCO MIGADO	A063	Pan de dulce, regular, horneado	15,0	15,0	49,2	1,3	0,6	9,5	0,0	4,7	0,5	0,2	30,5	20,0	370,0	277,5
	COMPOTA DE PERA	C071	Pera, cruda	47,1	40,0	25,2	0,1	0,1	5,2	0,0	3,2	0,2	0,0	0,4	50,0	1400,0	1120,0

APORTE TOTALDEL DÍA	643	24,9	19,2	87,7	578	377	5,8	4,9	557,8			
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=	COSTO TOTAL $	4.691,50	
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	125%	133%	94%	142%	202%	136%	127%	120%	2896%			

Nutricionista Dietista EAS

T.P.

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 11

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO PERICO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	AREPUELA FRITA (Hojaldras+ bienestarina)	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propó	15,0	15,0	54,0	1,9	0,3	10,8	0,0	2,3	0,6	0,2	0,3	500,0	2700,0	81,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	1,1	1,0	1,5	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	0,0	0,0	1,4	50,0	600,0	12,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	1,0	1,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,4	1,2	0,0	0,0	0,4	1000,0	6000,0	6,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en pol	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,0	1,0	4,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	6,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	50,0	50,0	40,5	1,5	1,4	5,6	12,0	44,5	0,0	0,2	20,0	1000,0	8500,0	425,0
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	57,1	40,0	40,4	0,6	0,0	8,9	8,8	3,2	0,4	0,1	1,2	500,0	4000,0	320,0
ALMUERZO	FRIJOL GUISADO	T006	Frijol bola roja, crudo	5,0	5,0	18,6	1,1	0,1	2,9	0,0	6,3	0,4	0,1	0,8	500,0	5500,0	55,0
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,2	0,2	0,0	0,0	0,1	500,0	2100,0	8,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	0,5	0,5	4,5	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	6,0
	CARNE DE RES ASADA CON CHIMICHURRI (PEREJIL, OREGANO, AJO, CEBOLLA, LIMON, ACEITE)	F099	Res, carne magra, cruda	10,0	10,0	13,9	2,2	0,6	0,0	0,0	0,6	0,3	0,4	5,1	500,0	15500,0	310,0
		B079	Perejil, crudo	1,1	1,0	0,6	0,0	0,0	0,1	4,2	1,4	0,1	0,0	0,6	500,0	3000,0	6,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2700,0	10,8
		771	Oregano molido	1,0	1,0	3,1	0,1	0,1	0,6	6,9	15,8	0,4	0,0	0,2	500,0	2500,0	5,0
		B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	0,7	0,0	0,0	0,1	0,0	0,2	0,0	0,0	0,1	500,0	4000,0	4,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PLATANO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	25,0	18,0	23,8	0,2	0,0	5,5	9,7	0,5	0,1	0,0	0,7	500,0	2700,0	97,2
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
	POTECA DE ZANAHORIA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	23,5	20,0	9,4	0,1	0,0	1,9	263,6	5,4	0,1	0,0	7,0	500,0	2100,0	84,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	MELON TRITURADO	C060	Melón, crudo	80,0	40,0	10,0	0,3	0,0	2,0	27,2	4,4	0,2	0,0	2,8	50,0	1400,0	1120,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA TAJADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	12,0	12,0	34,3	2,8	2,2	0,7	11,5	48,6	0,1	0,3	57,0	1000,0	8500,0	102,0
	PURE DE PLATANO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	20,8	15,0	19,8	0,2	0,0	4,5	8,1	0,5	0,1	0,0	0,6	500,0	2700,0	81,0
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
	PAPAYA TRITURADA	C065	Papaya, madura, cruda	57,1	40,0	16,0	0,2	0,0	3,3	94,0	9,6	0,1	0,0	2,0	500,0	6000,0	480,0

APORTE TOTALDEL DÍA	624	22,9	25,2	72,8	680	304	5,6	4,1	479,6	COSTO TOTAL $	4.337,76		
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0				
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=				
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0				
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	121%	122%	123%	118%	238%	109%	121%	99%	2678%				

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL

Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)**

Afro ____ **Raizal** ___ **Rrom** ___ **Sin pertenencia Étnica** __X__

GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 12

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PLATANO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	20,8	15,0	19,8	0,2	0,0	4,5	8,1	0,5	0,1	0,0	0,6	500,0	2700,0	81,0
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	50,0	50,0	40,5	1,5	1,4	5,6	12,0	44,5	0,0	0,2	20,0	1000,0	8500,0	425,0
	COMPOTA DE MANGO	C051	Mango común, crudo	80,0	40,0	31,6	0,2	0,0	6,8	56,0	6,0	0,2	0,0	1,6	500,0	5400,0	432,0
ALMUERZO	HAMBURGUESITA DE CARNE DE RES COCIDA	F099	Res, carne magra, cruda	20,0	20,0	27,8	4,4	1,1	0,0	0,0	1,2	0,5	0,7	10,2	500,0	15500,0	620,0
		771	Oregano molido	0,5	0,5	1,5	0,1	0,1	0,3	3,5	7,9	0,2	0,0	0,1	500,0	2500,0	2,5
		B103	Tomate, crudo	3,8	3,0	0,7	0,0	0,0	0,1	1,9	0,3	0,0	0,0	0,2	500,0	2700,0	16,2
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	12000,0	48,0
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	ESPAGUETTI GUISADO CON CEBOLLA CABEZONA Y TOMATE	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	15,0	15,0	55,7	2,0	0,2	11,2	0,0	3,8	0,6	0,2	0,9	500,0	4800,0	144,0
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	PURE DE YUCA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	22,5	18,0	28,6	0,2	0,1	6,7	0,2	2,9	0,1	0,1	2,5	500,0	2100,0	75,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE HABICHUELAS CON BIENESTARINA	B052	Habichuela, cruda	24,4	22,0	9,5	0,5	0,0	1,6	7,3	8,8	0,2	0,0	1,3	500,0	3200,0	140,8
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	2200,0	4,4
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE MANZANA	C054	Manzana común cruda	47,1	40,0	28,8	0,1	0,1	6,6	1,2	6,4	0,1	0,0	0,8	60,0	1500,0	1000,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	50,0	50,0	40,5	1,5	1,4	5,6	12,0	44,5	0,0	0,2	20,0	1000,0	8500,0	425,0
	MANTECADA CASERA	A054	Mantecada, horneada	15,0	15,0	60,8	1,2	3,6	5,8	2,7	13,2	0,4	0,1	75,9	20,0	330,0	247,5
	COMPOTA DE PERA	C071	Pera, cruda	47,1	40,0	25,2	0,1	0,1	5,2	0,0	3,2	0,2	0,0	0,4	50,0	1400,0	1120,0

APORTE TOTALDEL DÍA	631	22,1	26,8	71,6	328	297	5,3	3,9	590,0			
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=	COSTO TOTAL $	5.747,32	
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	123%	118%	131%	116%	115%	107%	114%	95%	3548%			

Nutricionista Dietista EAS

T.P.

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 13

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	CALDO DE POLLO Y PAPA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21,5	20,0	33,2	4,1	1,8	0,0	4,8	2,2	0,1	0,2	12,6	500,0	12000,0	480,0
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	13,0	13,0	10,4	0,3	0,0	2,2	0,0	1,6	0,1	0,0	0,8	500,0	3600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,9	0,8	0,0	0,0	0,5	500,0	2200,0	4,4
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	QUESO DOBLE CREMA TAJADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, t	12,0	12,0	34,3	2,8	2,2	0,7	11,5	48,6	0,1	0,3	57,0	500,0	13500,0	324,0
	COMPOTA DE DURAZNO	C023	Durazno, crudo	47,1	40,0	23,2	0,4	0,0	5,0	18,4	3,6	0,2	0,0	0,4	500,0	5400,0	432,0
ALMUERZO	SANCOCHO	A043	Maíz amarillo, crudo	18,0	18,0	70,7	1,7	0,8	13,4	6,1	1,3	0,5	0,4	6,3	500,0	8000,0	288,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	8,0	8,0	7,8	0,2	0,0	1,7	0,2	0,6	0,1	0,0	0,5	500,0	3600,0	57,6
		B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	6,3	5,0	8,0	0,0	0,0	1,9	0,1	0,8	0,0	0,0	0,7	500,0	2100,0	21,0
		B089	Plátano hartón, maduro, crudo	6,9	5,0	6,6	0,1	0,0	1,5	2,7	0,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,9	0,8	0,0	0,0	0,5	500,0	2200,0	4,4
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	FILETE DE PECHUGA DE POLLO APANADA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21,5	20,0	33,2	4,1	1,8	0,0	4,8	2,2	0,1	0,2	12,6	500,0	12000,0	480,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	2,2	2,0	3,0	0,3	0,2	0,0	3,5	1,1	0,0	0,0	2,8	50,0	600,0	24,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propó	12,0	12,0	43,2	1,5	0,2	8,7	0,0	1,8	0,5	0,1	0,2	500,0	2700,0	64,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	POTECA DE CALABAZA	B026	Calabaza, sin cáscara, cruda	22,2	20,0	6,2	0,2	0,1	0,9	15,0	4,8	0,1	0,0	0,0	500,0	2100,0	84,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	2200,0	4,4
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE MANGO	C051	Mango común, crudo	80,0	40,0	31,6	0,2	0,0	6,8	56,0	6,0	0,2	0,0	1,6	500,0	5400,0	432,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	50,0	50,0	40,5	1,5	1,4	5,6	12,0	44,5	0,0	0,2	20,0	1000,0	8500,0	425,0
	AREPUELA FRITA (Hojaldras+ bienestarina)	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propó	15,0	15,0	54,0	1,9	0,3	10,8	0,0	2,3	0,6	0,2	0,3	500,0	2700,0	81,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	1,1	1,0	1,5	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	0,0	0,0	1,4	50,0	600,0	12,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	1,0	1,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,4	1,2	0,0	0,0	0,4	1000,0	6000,0	6,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,0	1,0	4,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	6,0
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	57,1	40,0	40,4	0,6	0,0	8,9	8,8	3,2	0,4	0,1	1,2	500,0	4000,0	320,0
	AREPUELA FRITA MIGADA (Hojaldras+ bienestarina)	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propó	13,0	13,0	46,8	1,6	0,2	9,4	0,0	2,0	0,6	0,1	0,3	500,0	2700,0	70,2
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	1,1	1,0	1,5	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	0,0	0,0	1,4	50,0	600,0	12,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	1,0	1,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,4	1,2	0,0	0,0	0,4	1000,0	6000,0	6,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,0	1,0	4,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	6,0
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	42,9	30,0	30,3	0,5	0,0	6,7	6,6	2,4	0,3	0,1	0,9	500,0	4000,0	240,0

APORTE TOTALDEL DÍA	746	28,8	20,0	106,4	245	379	7,2	5,2	13,0	COSTO TOTAL $	4.254,12
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	145%	154%	97%	172%	86%	136%	157%	127%	2626%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL

Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 14

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO CON ESPINACA RALLADA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		B044	Espinaca, cruda	11,7	7,0	2,4	0,2	0,0	0,3	37,3	8,6	0,2	0,0	4,6	500,0	5500,0	77,0
		L015	Sal	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	77,6	1000,0	2800,0	0,6
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	MANTECADA CASERA	A054	Mantecada, horneada	15,0	15,0	60,8	1,2	3,6	5,8	2,7	13,2	0,4	0,1	75,9	20,0	330,0	247,5
	KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	50,0	50,0	44,0	1,5	1,3	6,8	31,5	56,5	0,1	0,2	23,0	1000,0	8500,0	425,0
	MELON TRITURADO	C060	Melón, crudo	80,0	40,0	10,0	0,3	0,0	2,0	27,2	4,4	0,2	0,0	2,8	50,0	1400,0	1120,0
ALMUERZO	HIGADO DE RES ENCEBOLLADO	F109	Res, hígado, crudo	20,0	20,0	27,6	4,1	0,9	0,8	2017,8	1,8	1,7	0,8	15,2	500,0	12000,0	480,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,9	0,8	0,0	0,0	0,5	500,0	2200,0	4,4
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ARROZ CON ZANAHORIA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	14,0	14,0	49,4	0,9	0,1	11,2	0,0	1,3	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	72,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	3,5	3,0	1,4	0,0	0,0	0,3	39,5	0,8	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	18,6
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PLATANO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	25,0	18,0	23,8	0,2	0,0	5,5	9,7	0,5	0,1	0,0	0,7	500,0	2700,0	97,2
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
	POTECA DE AHUYAMA CON BIENESTARINA	B006	Ahuyama, cruda	23,5	20,0	6,0	0,2	0,0	1,2	355,0	4,0	0,2	0,0	0,2	500,0	2100,0	84,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	COMPOTA DE PERA	C071	Pera, cruda	47,1	40,0	25,2	0,1	0,1	5,2	0,0	3,2	0,2	0,0	0,4	50,0	1400,0	1120,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA TAJADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	12,0	12,0	34,3	2,8	2,2	0,7	11,5	48,6	0,1	0,3	57,0	500,0	13500,0	324,0
	GALLETA CUCA MIGADA	A023	Galletas dulces, sin relleno	15,0	15,0	70,8	1,0	2,9	10,1	0,0	5,7	0,3	0,1	45,9	20,0	500,0	375,0
	COMPOTA DE MANZANA	C054	Manzana común cruda	47,1	40,0	28,8	0,1	0,1	6,6	1,2	6,4	0,1	0,0	0,8	60,0	1500,0	1000,0

APORTE TOTALDEL DÍA	642	22,9	29,5	68,1	2733	312	6,2	4,2	600,2						
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0						
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=	COSTO TOTAL $					6.402,06
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0						
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	125%	123%	144%	110%	955%	112%	134%	103%	3952%						

Nutricionista Dietista EAS

T.P.

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 15

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	AREPA DE MAIZ MIGADO	A034	Harina de maíz blanco, precocida	15,0	15,0	57,0	1,4	0,6	11,1	0,0	0,6	0,4	0,2	0,2	500,0	2800,0	84,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	QUESO DOBLE CREMA TAJADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, t	12,0	12,0	34,3	2,8	2,2	0,7	11,5	48,6	0,1	0,3	57,0	500,0	13500,0	324,0
	COMPOTA DE MANGO	C051	Mango común, crudo	80,0	40,0	31,6	0,2	0,0	6,8	56,0	6,0	0,2	0,0	1,6	500,0	5400,0	432,0
ALMUERZO	LENTEJAS GUISADAS	T026	Lenteja común, cruda	5,0	5,0	19,4	1,2	0,0	3,1	0,1	2,6	0,4	0,2	1,4	500,0	4500,0	45,0
		B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,1	0,5	0,0	0,0	0,3	500,0	2100,0	21,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	CARNE DE CERDO A LA CRIOLLA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	20,0	20,0	28,0	4,3	1,2	0,0	0,4	3,4	0,2	0,4	10,4	500,0	15500,0	620,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,1	0,5	0,0	0,0	0,3	500,0	2100,0	21,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PAPA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con	18,0	18,0	14,4	0,4	0,0	3,0	0,0	2,2	0,1	0,1	1,1	500,0	3600,0	129,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE TOMATE	B103	Tomate, crudo	27,5	22,0	5,1	0,2	0,0	0,9	13,6	2,0	0,1	0,0	1,3	500,0	2100,0	92,4
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	2200,0	4,4
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	57,1	40,0	40,4	0,6	0,0	8,9	8,8	3,2	0,4	0,1	1,2	500,0	4000,0	320,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	50,0	50,0	44,0	1,5	1,3	6,8	31,5	56,5	0,1	0,2	23,0	1000,0	8500,0	425,0
	TORTA DE BANANO CON BIENESTARINA	C010	Banano común, crudo	10,0	7,0	7,1	0,1	0,0	1,6	1,5	0,6	0,1	0,0	0,2	500,0	4000,0	56,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		A038	Harina de trigo, fortificada, para panific	13,0	13,0	47,2	1,7	0,2	9,4	0,0	2,3	0,7	0,2	0,3	500,0	2700,0	70,2
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	1,1	1,0	1,5	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	0,0	0,0	1,4	50,0	600,0	12,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D015	Mantequilla	2,0	2,0	14,9	0,0	1,6	0,0	23,4	0,4	0,0	0,0	4,5	500,0	6600,0	26,4
	COMPOTA DE PERA	C071	Pera, cruda	47,1	40,0	25,2	0,1	0,1	5,2	0,0	3,2	0,2	0,0	0,4	50,0	1400,0	1120,0

APORTE TOTALDEL DÍA	687	26,0	25,8	81,5	344	289	5,5	4,3	670,0		
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=	COSTO TOTAL $	4.837,56
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	133%	139%	126%	132%	120%	104%	120%	105%	2986%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 16

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO PERICO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,0	2,0	0,7	0,0	0,0	0,1	4,0	1,1	0,0	0,0	0,3	500,0	3100,0	12,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	50,0	50,0	40,5	1,5	1,4	5,6	12,0	44,5	0,0	0,2	20,0	1000,0	8500,0	425,0
	COMPOTA DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	53,3	40,0	28,4	0,4	0,1	5,4	12,4	5,2	0,1	0,1	1,2	500,0	5400,0	432,0
ALMUERZO	JULIANAS DE PECHUGA MIEL MOSTAZA ASADA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21,5	20,0	33,2	4,1	1,8	0,0	4,8	2,2	0,1	0,2	12,6	500,0	12000,0	480,0
		L016	Salsa de mostaza	0,5	0,5	0,5	0,0	0,0	0,1	0,0	0,4	0,0	0,0	6,0	2000,0	17000,0	4,3
		K031	Miel de abejas, líquida	0,5	0,5	1,7	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	480,0	32000,0	33,3
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ARROZ CON CILANTRO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,9	0,8	0,0	0,0	0,5	500,0	2200,0	4,4
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PAPA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con	18,0	18,0	14,4	0,4	0,0	3,0	0,0	2,2	0,1	0,1	1,1	500,0	3600,0	129,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE BROCOLI CON BIENESTARINA	B025	Brócoli, crudo	52,5	21,0	9,7	0,6	0,1	1,4	6,5	12,6	0,2	0,1	6,9	500,0	2100,0	88,2
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en pol	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	2200,0	4,4
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE PERA	C071	Pera, cruda	47,1	40,0	25,2	0,1	0,1	5,2	0,0	3,2	0,2	0,0	0,4	50,0	1400,0	1120,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	50,0	50,0	40,5	1,5	1,4	5,6	12,0	44,5	0,0	0,2	20,0	1000,0	8500,0	425,0
	MANTECADA CASERA	A054	Mantecada, horneada	15,0	15,0	60,8	1,2	3,6	5,8	2,7	13,2	0,4	0,1	75,9	20,0	330,0	247,5
	COMPOTA DE MANZANA	C054	Manzana común cruda	47,1	40,0	28,8	0,1	0,1	6,6	1,2	6,4	0,1	0,0	0,8	60,0	1500,0	1000,0

APORTE TOTALDEL DÍA	663	22,4	28,0	75,6	255	295	4,3	3,6	634,9		
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=	COSTO TOTAL $	5.580,08
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	129%	120%	137%	122%	89%	106%	94%	88%	3444%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 17																	
TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	AREPUELA FRITA (Hojaldras+ bienestarina)	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propó	15,0	15,0	54,0	1,9	0,3	10,8	0,0	2,3	0,6	0,2	0,3	500,0	2700,0	81,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	1,1	1,0	1,5	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	0,0	0,0	1,4	50,0	600,0	12,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	1,0	1,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,4	1,2	0,0	0,0	0,4	1000,0	6000,0	6,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en poly	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,0	1,0	4,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	6,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	50,0	50,0	40,5	1,5	1,4	5,6	12,0	44,5	0,0	0,2	20,0	1000,0	8500,0	425,0
	MELON TRITURADO	C060	Melón, crudo	80,0	40,0	10,0	0,3	0,0	2,0	27,2	4,4	0,2	0,0	2,8	50,0	1400,0	1120,0
ALMUERZO	FRIJOL GUISADO	T006	Frijol bola roja, crudo	5,0	5,0	18,6	1,1	0,1	2,9	0,0	6,3	0,4	0,1	0,8	500,0	5500,0	55,0
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,2	0,2	0,0	0,0	0,1	500,0	2100,0	8,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	0,5	0,5	4,5	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	6,0
	CARNE MOLIDA CON SALSA A LA BOLOÑESA	B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,1	0,5	0,0	0,0	0,3	500,0	2100,0	21,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,2	4,0	1,6	0,1	0,0	0,3	0,0	1,0	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	20,8
		F099	Res, carne magra, cruda	20,0	20,0	27,8	4,4	1,1	0,0	0,0	1,2	0,5	0,7	10,2	500,0	15500,0	620,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PLATANO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	25,0	18,0	23,8	0,2	0,0	5,5	9,7	0,5	0,1	0,0	0,7	500,0	2700,0	97,2
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
	POTECA DE CEBOLLA	B027	Cebolla cabezona, cruda	24,2	23,0	9,2	0,3	0,0	1,8	0,2	5,5	0,1	0,0	0,9	500,0	2600,0	119,6
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE DURAZNO	C023	Durazno, crudo	47,1	40,0	23,2	0,4	0,0	5,0	18,4	3,6	0,2	0,0	0,4	500,0	5400,0	432,0
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	50,0	50,0	40,5	1,5	1,4	5,6	12,0	44,5	0,0	0,2	20,0	1000,0	8500,0	425,0
	PAN BLANCO MIGADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	15,0	15,0	41,7	1,3	0,2	8,5	0,0	3,8	0,3	0,1	177,5	20,0	370,0	277,5
	PAPAYA TRITURADA	C065	Papaya, madura, cruda	57,1	40,0	16,0	0,2	0,0	3,3	94,0	9,6	0,1	0,0	2,0	500,0	6000,0	480,0

APORTE TOTALDEL DÍA	615	24,5	21,6	76,1	369	285	5,3	4,2	609,6	COSTO TOTAL $	5.199,26
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	119%	131%	105%	123%	129%	102%	115%	103%	3209%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 18

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	CARNE DE RES DESMECHADA CON SALSA CRIOLLA	F099	Res, carne magra, cruda	20,0	20,0	27,8	4,4	1,1	0,0	0,0	1,2	0,5	0,7	10,2	500,0	15500,0	620,0
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	PURE DE PAPA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con	15,0	15,0	12,0	0,3	0,0	2,5	0,0	1,8	0,1	0,0	0,9	500,0	3600,0	108,0
		D015	Mantequilla	2,0	2,0	14,9	0,0	1,6	0,0	23,4	0,4	0,0	0,0	4,5	1000,0	12000,0	24,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	50,0	50,0	44,0	1,5	1,3	6,8	31,5	56,5	0,1	0,2	23,0	1000,0	8500,0	425,0
	COMPOTA DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	53,3	40,0	28,4	0,4	0,1	5,4	12,4	5,2	0,1	0,1	1,2	500,0	5400,0	432,0
ALMUERZO	NUGGETS DE POLLO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21,5	20,0	33,2	4,1	1,8	0,0	4,8	2,2	0,1	0,2	12,6	500,0	12000,0	480,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	3,3	3,0	4,5	0,4	0,3	0,0	5,3	1,6	0,1	0,0	4,2	50,0	600,0	36,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propó	10,0	10,0	36,0	1,3	0,2	7,2	0,0	1,5	0,4	0,1	0,2	500,0	2700,0	54,0
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE YUCA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	22,5	18,0	28,6	0,2	0,1	6,7	0,2	2,9	0,1	0,1	2,5	500,0	2100,0	75,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE ESPINACA CON BIENESTARINA	B044	Espinaca, cruda	33,3	20,0	6,8	0,6	0,0	0,8	106,6	24,6	0,5	0,1	13,2	500,0	2100,0	84,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en pol	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE MANZANA	C054	Manzana común cruda	47,1	40,0	28,8	0,1	0,1	6,6	1,2	6,4	0,1	0,0	0,8	50,0	1500,0	1200,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	50,0	50,0	40,5	1,5	1,4	5,6	12,0	44,5	0,0	0,2	20,0	1000,0	8500,0	425,0
	GALLETA CUCA	A023	Galletas dulces, sin relleno	15,0	15,0	70,8	1,0	2,9	10,1	0,0	5,7	0,3	0,1	45,9	20,0	500,0	375,0
	MELON TRITURADO	C060	Melón, crudo	80,0	40,0	10,0	0,3	0,0	2,0	27,2	4,4	0,2	0,0	2,8	50,0	1400,0	1120,0

APORTE TOTALDEL DÍA	603	20,5	21,5	77,7	323	288	4,4	3,6	555,6			
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=	COSTO TOTAL $	5.858,80	
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	117%	110%	105%	126%	113%	103%	96%	88%	3617%			

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 19

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HIEVO COCCIDO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	MOGOLLA MIGADA	A057	Mogolla, integral, horneada	14,0	14,0	43,4	1,0	0,3	9,3	0,0	5,6	0,8	0,0	0,1	20,0	370,0	259,0
	KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	50,0	50,0	44,0	1,5	1,3	6,8	31,5	56,5	0,1	0,2	23,0	1000,0	8500,0	425,0
	PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	57,1	40,0	16,0	0,2	0,0	3,3	94,0	9,6	0,1	0,0	2,0	500,0	6000,0	480,0
ALMUERZO	FILETE DE PESCADO APANADO MOLIDO	E043	Tilapia o mojarra, entera, cruda	32,3	20,0	19,2	4,0	0,3	0,0	0,0	2,0	0,1	0,1	10,4	500,0	15500,0	620,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	3,3	3,0	4,5	0,4	0,3	0,0	5,3	1,6	0,1	0,0	4,2	50,0	600,0	36,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propó	10,0	10,0	36,0	1,3	0,2	7,2	0,0	1,5	0,4	0,1	0,2	500,0	2800,0	56,0
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	ARROZ TIGRE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	3,0	3,0	11,1	0,4	0,0	2,2	0,0	0,8	0,1	0,0	0,2	250,0	2600,0	31,2
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	TORTICAS APANADAS DE MADURO CON BIENESTARINA	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	25,0	18,0	23,8	0,2	0,0	5,5	9,7	0,5	0,1	0,0	0,7	500,0	2600,0	93,6
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	1,1	1,0	1,5	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	0,0	0,0	1,4	50,0	600,0	12,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D015	Mantequilla	1,0	1,0	7,4	0,0	0,8	0,0	11,7	0,2	0,0	0,0	2,2	500,0	6600,0	13,2
	POTECA DE AHUYAMA	B006	Ahuyama, cruda	23,5	20,0	6,0	0,2	0,0	1,2	355,0	4,0	0,2	0,0	0,2	500,0	2100,0	84,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	COMPOTA DE MANGO	C051	Mango común, crudo	80,0	40,0	31,6	0,2	0,0	6,8	56,0	6,0	0,2	0,0	1,6	500,0	5400,0	432,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA EN TAJADA	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	12,0	12,0	34,3	2,8	2,2	0,7	11,5	48,6	0,1	0,3	57,0	500,0	13500,0	324,0
	KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	50,0	50,0	44,0	1,5	1,3	6,8	31,5	56,5	0,1	0,2	23,0	1000,0	8500,0	425,0
	AREPA DE MAIZ MIGADO	A034	Harina de maíz blanco, precocida	15,0	15,0	57,0	1,4	0,6	11,1	0,0	0,6	0,4	0,2	0,2	500,0	2800,0	84,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	COMPOTA DE DURAZNO	C023	Durazno, crudo	47,1	40,0	23,2	0,4	0,0	5,0	18,4	3,6	0,2	0,0	0,4	500,0	5400,0	432,0

APORTE TOTALDEL DÍA	683	26,8	22,4	89,3	781	353	5,7	3,8	608,1		
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0	COSTO TOTAL $	4.775,80
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	133%	143%	109%	145%	273%	127%	123%	94%	2948%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 20

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	MANTECADA CASERA	A054	Mantecada, horneada	15,0	15,0	60,8	1,2	3,6	5,8	2,7	13,2	0,4	0,1	75,9	20,0	330,0	247,5
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	50,0	50,0	40,5	1,5	1,4	5,6	12,0	44,5	0,0	0,2	20,0	1000,0	8500,0	425,0
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	57,1	40,0	40,4	0,6	0,0	8,9	8,8	3,2	0,4	0,1	1,2	500,0	4000,0	320,0
ALMUERZO	ARVEJA GUISADA	T003	Arveja seca, cruda	5,0	5,0	18,7	1,2	0,1	3,0	1,1	3,0	0,2	0,2	0,8	500,0	5500,0	55,0
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,2	0,2	0,0	0,0	0,1	500,0	2100,0	8,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	0,5	0,5	4,5	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	6,0
	CERDO BBQ MOLIDO	F011	Cerdo, carne magra, cruda	20,0	20,0	28,0	4,3	1,2	0,0	0,4	3,4	0,2	0,4	10,4	500,0	15500,0	620,0
		L017	Salsa de tomate	0,5	0,5	0,5	0,0	0,0	0,1	0,4	0,1	0,0	0,0	4,3	2000,0	17000,0	4,3
		k033	Panela	0,5	0,5	1,8	0,0	0,0	0,5	0,0	0,2	0,0	0,0	0,2	450,0	6000,0	6,7
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PAPA AMARILLA	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cá	18,0	18,0	17,3	0,4	0,0	3,8	0,4	2,0	0,2	0,0	3,2	500,0	3600,0	129,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE ZANAHORIA CON BIENESTARINA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	25,9	22,0	10,3	0,2	0,0	2,1	290,0	5,9	0,1	0,0	7,7	500,0	2100,0	92,4
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	53,3	40,0	28,4	0,4	0,1	5,4	12,4	5,2	0,1	0,1	1,2	500,0	5400,0	432,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA RALLADO EN FRUTA	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	12,0	12,0	34,3	2,8	2,2	0,7	11,5	48,6	0,1	0,3	57,0	500,0	13500,0	324,0
	PAN BLANCO MIGADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	15,0	15,0	41,7	1,3	0,2	8,5	0,0	3,8	0,3	0,1	177,5	20,0	370,0	277,5
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	57,1	40,0	40,4	0,6	0,0	8,9	8,8	3,2	0,4	0,1	1,2	500,0	4000,0	320,0

APORTE TOTALDEL DÍA	672	25,7	26,8	77,1	539	292	5,1	4,1	848,8	COSTO TOTAL $	4.283,52
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	130%	138%	131%	125%	188%	105%	110%	101%	2644%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 21

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3000,0	12000,0	8,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	5,0	2,0	0,7	0,0	0,0	0,1	4,0	1,1	0,0	0,0	0,3	500,0	3100,0	12,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	PAN BLANCO MIGADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	15,0	15,0	41,7	1,3	0,2	8,5	0,0	3,8	0,3	0,1	177,5	20,0	370,0	277,5
	QUESO DOBLE CREMA	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	12,0	12,0	34,3	2,8	2,2	0,7	11,5	48,6	0,1	0,3	57,0	500,0	13500,0	324,0
	COMPOTA DE MANGO	C051	Mango común, crudo	80,0	40,0	31,6	0,2	0,0	6,8	56,0	6,0	0,2	0,0	1,6	500,0	5400,0	432,0
ALMUERZO	CHULETA DE CERDO FRITA MOLIDA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	20,0	20,0	28,0	4,3	1,2	0,0	0,4	3,4	0,2	0,4	10,4	500,0	15500,0	620,0
		B009	Ajo, crudo	0,5	0,5	0,7	0,0	0,0	0,1	0,0	0,2	0,0	0,0	0,1	500,0	4000,0	4,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propó	12,0	12,0	43,2	1,5	0,2	8,7	0,0	1,8	0,5	0,1	0,2	500,0	2700,0	64,8
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	0,3	0,3	0,4	0,0	0,0	0,0	0,5	0,2	0,0	0,0	0,4	54,0	600,0	3,3
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PLATANO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	25,0	18,0	23,8	0,2	0,0	5,5	9,7	0,5	0,1	0,0	0,7	500,0	2700,0	97,2
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
	POTECA DE AHUYAMA CON BIENESTARINA	B006	Ahuyama, cruda	23,5	20,0	6,0	0,2	0,0	1,2	355,0	4,0	0,2	0,0	0,2	500,0	2100,0	84,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en pol	20,0	20,0	70,8	4,2	0,6	12,0	23,2	160,0	2,1	2,1	13,4	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	COMPOTA DE DURAZNO	C023	Durazno, crudo	47,1	40,0	23,2	0,4	0,0	5,0	18,4	3,6	0,2	0,0	0,4	500,0	5400,0	432,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	50,0	50,0	40,5	1,5	1,4	5,6	12,0	44,5	0,0	0,2	20,0	1000,0	8500,0	425,0
	MOGOLLA MIGADA	A057	Mogolla, integral, horneada	15,0	15,0	46,5	1,1	0,3	9,9	0,0	6,0	0,9	0,0	0,2	20,0	370,0	277,5
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	57,1	40,0	40,4	0,6	0,0	8,9	8,8	3,2	0,4	0,1	1,2	500,0	4000,0	320,0

APORTE TOTALDEL DÍA	754	27,6	25,3	100,0	671	324	6,4	4,6	723,3	COSTO TOTAL $	4.472,25
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	146%	147%	123%	162%	235%	117%	139%	113%	2761%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ **Raizal** ___ **Rrom** ___ **Sin pertenencia Étnica** __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 22

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	AREPUELA FRITA (Hojaldras+ bienestarina)	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propó	15,0	15,0	54,0	1,9	0,3	10,8	0,0	2,3	0,6	0,2	0,3	500,0	2700,0	81,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	1,1	1,0	1,5	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	0,0	0,0	1,4	50,0	600,0	12,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteu	1,0	1,0	0,6	0,0	0,0	0,0	0,4	1,2	0,0	0,0	0,4	1000,0	6000,0	6,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,0	1,0	4,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	6,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	50,0	50,0	40,5	1,5	1,4	5,6	12,0	44,5	0,0	0,2	20,0	1000,0	8500,0	425,0
	COMPOTA DE PERA	C071	Pera, cruda	47,1	40,0	25,2	0,1	0,1	5,2	0,0	3,2	0,2	0,0	0,4	50,0	1400,0	1120,0
ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJA	T026	Lenteja común, cruda	5,0	5,0	19,4	1,2	0,0	3,1	0,1	2,6	0,4	0,2	1,4	500,0	4500,0	45,0
		B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,1	0,5	0,0	0,0	0,3	500,0	2100,0	21,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	CARNE MOLIDA CON SALSA A LA BOLOÑESA	B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,1	0,5	0,0	0,0	0,3	500,0	2100,0	21,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	4,2	4,0	1,6	0,1	0,0	0,3	0,0	1,0	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	20,8
		F099	Res, carne magra, cruda	20,0	20,0	27,8	4,4	1,1	0,0	0,0	1,2	0,5	0,7	10,2	500,0	15500,0	620,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	ARROZ VERDE (ESPINACA)	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		B044	Espinaca, cruda	5,0	3,0	1,0	0,1	0,0	0,1	16,0	3,7	0,1	0,0	2,0	500,0	5500,0	33,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PAPA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con	18,0	18,0	14,4	0,4	0,0	3,0	0,0	2,2	0,1	0,1	1,1	500,0	3600,0	129,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE ZANAHORIA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	23,5	20,0	9,4	0,1	0,0	1,9	263,6	5,4	0,1	0,0	7,0	500,0	2100,0	84,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	53,3	40,0	28,4	0,4	0,1	5,4	12,4	5,2	0,1	0,1	1,2	500,0	5400,0	432,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA RALLADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	12,0	12,0	34,3	2,8	2,2	0,7	11,5	48,6	0,1	0,3	57,0	500,0	13500,0	324,0
	GALLETA DULCE MIGADA	A023	Galletas dulces, sin relleno	15,0	15,0	70,8	1,0	2,9	10,1	0,0	5,7	0,3	0,1	45,9	20,0	370,0	277,5
	COMPOTA DE MANZANA	C054	Manzana común cruda	47,1	40,0	28,8	0,1	0,1	6,6	1,2	6,4	0,1	0,0	0,8	60,0	1500,0	1000,0

APORTE TOTALDEL DÍA	680	25,5	26,8	78,0	515	291	5,4	4,5	637,9		
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0	COSTO TOTAL $	5.690,30
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	132%	136%	131%	126%	180%	105%	118%	111%	3513%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL

Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)**

Afro ____ **Raizal** ___ **Rrom** ___ **Sin pertenencia Étnica** __X__

GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 23

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	CALDO DE CARNE Y PAPA	F107	Res, costilla, cruda	20,5	15,0	43,1	2,6	3,5	0,3	0,8	1,4	0,2	0,5	9,0	500,0	15500,0	465,0
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	13,0	13,0	10,4	0,3	0,0	2,2	0,0	1,6	0,1	0,0	0,8	500,0	3600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B035	Cilantro, crudo	1,1	1,0	0,4	0,0	0,0	0,1	3,9	0,8	0,0	0,0	0,5	500,0	2200,0	4,4
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	QUESO DOBLE CREMA TAJADO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, l	12,0	12,0	34,3	2,8	2,2	0,7	11,5	48,6	0,1	0,3	57,0	500,0	13500,0	324,0
	COMPOTA DE MANZANA	C054	Manzana común cruda	47,1	40,0	28,8	0,1	0,1	6,6	1,2	6,4	0,1	0,0	0,8	50,0	1500,0	1200,0
ALMUERZO	FILETE DE PECHUGA DE POLLO APANADA MOLIDA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21,5	20,0	33,2	4,1	1,8	0,0	4,8	2,2	0,1	0,2	12,6	500,0	12000,0	480,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	2,2	2,0	3,0	0,3	0,2	0,0	3,5	1,1	0,0	0,0	2,8	50,0	600,0	24,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propós	12,0	12,0	43,2	1,5	0,2	8,7	0,0	1,8	0,5	0,1	0,2	500,0	2700,0	64,8
		D012	Aceite de soya	3,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	ARROZ CON PIMENTON	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	3,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	5,5	0,2	0,0	0,0	0,1	500,0	4000,0	24,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE YUCA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	22,5	18,0	28,6	0,2	0,1	6,7	0,2	2,9	0,1	0,1	2,5	500,0	2100,0	75,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE BROCOLI CON BIENESTARINA	B025	Brócoli, crudo	52,5	21,0	9,7	0,6	0,1	1,4	6,5	12,6	0,2	0,1	6,9	500,0	2100,0	88,2
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	2200,0	4,4
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE DURAZNO	C023	Durazno, crudo	47,1	40,0	23,2	0,4	0,0	5,0	18,4	3,6	0,2	0,0	0,4	500,0	5400,0	432,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	50,0	50,0	40,5	1,5	1,4	5,6	12,0	44,5	0,0	0,2	20,0	1000,0	8500,0	425,0
	GALLETA CUCA	A023	Galletas dulces, sin relleno	15,0	15,0	70,8	1,0	2,9	10,1	0,0	5,7	0,3	0,1	45,9	20,0	500,0	375,0
	MELON PICADO	C060	Melón, crudo	80,0	40,0	10,0	0,3	0,0	2,0	27,2	4,4	0,2	0,0	2,8	500,0	6600,0	528,0

APORTE TOTALDEL DÍA	587	20,1	22,1	72,9	195	266	4,0	3,5	459,2		
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=	COSTO TOTAL $	4.949,76
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	114%	108%	108%	118%	68%	96%	88%	86%	3055%		

Nutricionista Dietista EAS

T.P.

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL

Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 24

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
										ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO CON ESPINACA RALLADA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		B044	Espinaca, cruda	11,7	7,0	2,4	0,2	0,0	0,3	37,3	8,6	0,2	0,0	4,6	500,0	5500,0	77,0
		L015	Sal	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	77,6	1000,0	2800,0	0,6
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PAN BLANCO MIGADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	15,0	15,0	41,7	1,3	0,2	8,5	0,0	3,8	0,3	0,1	177,5	20,0	370,0	277,5
	QUESO DOBLE CREMA TAJDO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, l	12,0	12,0	34,3	2,8	2,2	0,7	11,5	48,6	0,1	0,3	57,0	500,0	13500,0	324,0
	COMPOTA DE DURAZNO	C023	Durazno, crudo	47,1	40,0	23,2	0,4	0,0	5,0	18,4	3,6	0,2	0,0	0,4	500,0	5400,0	432,0
ALMUERZO	CARNE DESMECHADA GUISADA	F099	Res, carne magra, cruda	20,0	20,0	27,8	4,4	1,1	0,0	0,0	1,2	0,5	0,7	10,2	500,0	15500,0	620,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	ARROZ TIGRE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	3,0	3,0	11,1	0,4	0,0	2,2	0,0	0,8	0,1	0,0	0,2	250,0	2600,0	31,2
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE PLATANO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	25,0	18,0	23,8	0,2	0,0	5,5	9,7	0,5	0,1	0,0	0,7	500,0	2700,0	97,2
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
	POTECA DE ESPINACA CON BIENESTARINA	B044	Espinaca, cruda	33,3	20,0	6,8	0,6	0,0	0,8	106,6	24,6	0,5	0,1	13,2	500,0	2100,0	84,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polv	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	2200,0	8,8
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE PERA	C071	Pera, cruda	47,1	40,0	25,2	0,1	0,1	5,2	0,0	3,2	0,2	0,0	0,4	50,0	1400,0	1120,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	50,0	50,0	44,0	1,5	1,3	6,8	31,5	56,5	0,1	0,2	23,0	1000,0	8500,0	425,0
	AREPA DE MAIZ MIGADO	A034	Harina de maíz blanco, precocida	15,0	15,0	57,0	1,4	0,6	11,1	0,0	0,6	0,4	0,2	0,2	500,0	2800,0	84,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	1,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	COMPOTA DE BANANO	C010	Banano común, crudo	57,1	40,0	40,4	0,6	0,0	8,9	8,8	3,2	0,4	0,1	1,2	500,0	4000,0	320,0

APORTE TOTALDEL DÍA	646	25,2	23,0	78,9	418	312	5,7	4,5	622,0	COSTO TOTAL $	4.940,58
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=		
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	125%	135%	112%	128%	146%	112%	125%	109%	3050%		

Nutricionista Dietista EAS

T.P.

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena:** _____ **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD: 9 MESES Y 29 DIAS**

Afro ____ Raizal ___ Rrom ___ Sin pertenencia Étnica __X__

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MENORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 25

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g	PESO NETO g	NUTRIENTES									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A ER	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg	Sodio mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO PERICO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	MANTECADA CASERA MIGADA	A054	Mantecada, horneada	15,0	15,0	60,8	1,2	3,6	5,8	2,7	13,2	0,4	0,1	75,9	20,0	330,0	247,5
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	50,0	50,0	40,5	1,5	1,4	5,6	12,0	44,5	0,0	0,2	20,0	1000,0	8500,0	425,0
	COMPOTA DE MANGO	C051	Mango común, crudo	80,0	40,0	31,6	0,2	0,0	6,8	56,0	6,0	0,2	0,0	1,6	500,0	5400,0	432,0
ALMUERZO	FRIJOL GUISADO MACHACADOS	T006	Frijol bola roja, crudo	5,0	5,0	18,6	1,1	0,1	2,9	0,0	6,3	0,4	0,1	0,8	500,0	5500,0	55,0
		B103	Tomate, crudo	2,5	2,0	0,5	0,0	0,0	0,1	1,2	0,2	0,0	0,0	0,1	500,0	2100,0	8,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	0,5	0,5	4,5	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	6,0
	PECHUGA DE POLLO GUISADO MOLIDA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	10,8	10,0	16,6	2,1	0,9	0,0	2,4	1,1	0,1	0,1	6,3	500,0	12000,0	240,0
		B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,1	0,5	0,0	0,0	0,3	500,0	2100,0	21,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	3,2	3,0	1,2	0,0	0,0	0,2	0,0	0,7	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	15,6
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		L015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	15,0	15,0	53,0	1,0	0,1	12,0	0,0	1,4	0,1	0,2	0,3	500,0	2600,0	78,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	7,5	3,0	1,1	0,0	0,0	0,2	6,0	1,7	0,0	0,0	0,5	500,0	3100,0	18,6
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,1	0,1	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	PURE DE YUCA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	22,5	18,0	28,6	0,2	0,1	6,7	0,2	2,9	0,1	0,1	2,5	500,0	2100,0	75,6
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	1000,0	12000,0	36,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	POTECA DE CALABAZA	B026	Calabaza, sin cáscara, cruda	22,2	20,0	6,2	0,2	0,1	0,9	15,0	4,8	0,1	0,0	0,0	500,0	2100,0	84,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin	5,0	5,0	4,9	0,1	0,0	1,1	0,1	0,4	0,0	0,0	0,3	500,0	3600,0	36,0
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	13500,0	81,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	2,1	2,0	0,8	0,0	0,0	0,2	0,0	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	2600,0	10,4
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	2200,0	4,4
		I015	Sal	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	38,8	1000,0	2800,0	0,3
	COMPOTA DE MANZANA	C054	Manzana común cruda	47,1	40,0	28,8	0,1	0,1	6,6	1,2	6,4	0,1	0,0	0,8	60,0	1500,0	1000,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro,	12,0	12,0	34,3	2,8	2,2	0,7	11,5	48,6	0,1	0,3	57,0	500,0	13500,0	324,0
	PAN BLANCO MIGADO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	15,0	15,0	41,7	1,3	0,2	8,5	0,0	3,8	0,3	0,1	177,5	20,0	370,0	277,5
	COMPOTA DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	53,3	40,0	28,4	0,4	0,1	5,4	12,4	5,2	0,1	0,1	1,2	500,0	5400,0	432,0

APORTE TOTALDEL DÍA	646	22,5	26,6	74,7	313	301	4,6	3,8	832,8			
APORTE DE LA MINUTA PATRON	515	19	20,5	61,8	286,0	278,0	4,6	4,1	162,0			
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	652	13	30,3	83,3	UL= 600	UL=1500	UL=20	UL= 5	UL=	COSTO TOTAL $	4.717,20	
					500,0	260,0	6,9	2,5	370,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	125%	120%	130%	121%	110%	108%	100%	92%	2912%			

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.